



# Trådløs teknologi

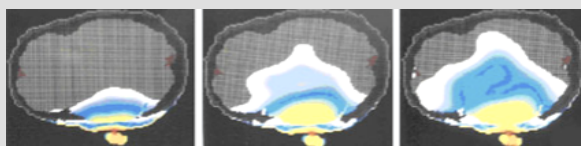
## Information og råd

9/12 2012

**Anerkendt forskning viser, at stråling fra trådløse teknologier såsom smartphones, mobilmaster og trådløst internet kan skade trivsel og helbred. Verdenssundhedsorganisationen WHO, Det Europæiske Miljøagentur og Europarådet advarer og opfordrer til, at eksponeringer for radiofrekvent stråling reduceres. Den gode nyhed er, at du med enkle midler kan reducere risikoen betydeligt.**

Der udsendes radiofrekvent stråling fra smartphones, mobiltelefoner, mobilmaster, trådløse fastnettelefoner (DECT), trådløst internet, trådløse musikanlæg, TV med Wifi, Bluetooth, mange spillekonsoller og babyalarmer etc. Strålingen kommer fra apparaternes trådløse funktion, som udsender mikrobølger.

Stråling fra en mobiltelefon går ind i hjernen (set ovenfra)



Voksen

10-årig

5-årig

### Anerkendt forskning viser skadevirkninger

Hundrevis af undersøgelser peger på, at radiofrekvent stråling kan give stress, nedsatte mentale evner, adfærdsforstyrrelser, hovedpine, træthed, søvnproblemer, tinnitus, hjerterytmeforstyrrelser, svækket immunforsvar, celledød, DNA-skader samt kræft. Især er fostre, børn og unge sårbare i forhold til skadevirkninger. Børn optager 60% mere stråling end voksne.

I takt med, at befolkningen i de senere år er blevet udsat for mere og mere radiofrekvent stråling, er der kommet store stigninger i forekomsten af stress, hovedpine, søvnforstyrrelser, adfærdsforstyrrelser hos børn, hjerterflimmer og kræft i hovedet m.m. Det kan ikke udelukkes, at strålingen er medvirkende til disse stigninger.

### Internationale organer advarer

WHO har i 2011 nyklassificeret radiofrekvent stråling som muligt kræftfremkaldende på mennesker. Det Europæiske Miljøagentur (EUs rådgivende organ) og Europarådet opfordrer til, at der af sundhedshensyn tages skridt til at beskytte befolkningen imod radiofrekvent stråling.

### Danmark halter bagefter

Sundhedsstyrelsen og de store medier oplyser ikke om den omfattende forskning, der viser skadevirkninger. De advarer, der er udsendt fra internationale organer hører vi næsten intet om. Samtidig promoveres studier,

der ikke viser skadevirkninger, og de udlægges ofte som om de frikender strålingen for at have skadevirkninger. Men så længe mange anerkendte studier viser skadevirkninger, er strålingen ikke frikendt.

### I udlandet griber man ind

En række lande tager beskyttende forholdsregler omkring radiofrekvent stråling. Fx er mobiltelefoner forbudt i franske skoler, tyske myndigheder fraråder brug af trådløst internet og i Taiwan har man fjernet alle mobilmaster på og i nærheden af skoler.



En mobiltelefon, som er holdt op til hovedet, er en af de kraftigste kilder til radiofrekvent stråling. Strålingen reduceres markant, hvis man slår højttalerfunktionen til og placerer mobilen i en armlængde væk fra kroppen. **Obs:** Mobiltelefoner og smartphones med såkaldt lav SAR-værdi stråler mindre.

### Råd

- 1) Minimer brugen af mobiltelefoner, smartphones og trådløse apparater - brug ledningsforbindelser, når det er muligt.
- 2) Hold altid størst mulig afstand til trådløse apparater. Strålingen er kraftigst tæt på senderen.
- 3) Brug højttalerfunktionen under mobiltelefon-samtaler, og placer den længst muligt væk fra kroppen.
- 4) Sluk trådløse apparater og funktioner, når de ikke bruges. Sluk mobiltelefoner og trådløst bredbånd (3G- og 4G-dongler) under transport, hvor de stråler kraftigst.
- 5) Lad ikke børn bruge mobiltelefoner, smartphones, computere og spillekonsoller med trådløs funktion slået til.

Trådløst internet, dvs. Wifi-routere og Wlan, og de fleste trådløse fastnettelefoner (DECT) samt mange babyalarmer udsender stråling konstant, når de er tændt. I nærheden af apparaterne, dvs. fra 0 meter og op til ca. 5-10 meter, kan strålingen være meget kraftigere end den stråling, der kommer fra mobilmaster placeret op til ca. 300 meter væk.

**Obs:** Der findes trådløse fastnettelefoner (DECT) og babyalarmer som kun stråler, når de bruges aktivt, dvs. under samtaler eller når babyen giver lyd. Den trådløse funktion på computere og internetroutere kan slås fra, hvis det ønskes.



Rådet for Helbredssikker  
Telekommunikation

[www.helbredssikker-telekommunikation.dk](http://www.helbredssikker-telekommunikation.dk)